

**Oferta NEURO-CARE na pakiety rehabilitacyjne dla pielęgniarek i położnych
zrzeszonych w Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Katowicach**

I. Pakiet rehabilitacyjny – zespół bólowy kręgosłupa - w cenie 1.500,00 zł brutto

1. Terapia indywidualna (30 min) z fizjoterapeutą dostosowana do wybranej jednostki chorobowej prowadzone według specjalistycznych metod tj. MDT McKenzie, PNF, terapia manualna) – 10 zabiegów.
2. Masaż kręgosłupa – 5 zabiegów.
3. Przeciwbólowe i przeciwzapalne zabiegi z fizykoterapii dobrane indywidualnie według wskazań z uwzględnieniem ewentualnych przeciwwskazań – 20 zabiegów spośród: elektroterapia, ultradźwięki, sollux, pole magnetyczne, miejscowa krioterapia.
4. Kinesiotaping.
5. Indywidualne zalecenia (profilaktyka) i ćwiczenia do samodzielnego wykonywania w domu.

II. Pakiet rehabilitacji neurologicznej w cenie 2.200,00 zł brutto

1. Terapia indywidualna (30 min) z fizjoterapeutą dostosowana do wybranej jednostki chorobowej prowadzona według metod neurofizjologicznych tj. PNF, Bobath – 10 zabiegów.
2. Masaż klasyczny bądź limfatyczny – 10 zabiegów.
3. Przeciwbólowe i przeciwzapalne zabiegi z fizykoterapii dobrane indywidualnie według wskazań z uwzględnieniem ewentualnych przeciwwskazań – 20 zabiegów spośród: elektroterapia, ultradźwięki, sollux, pole magnetyczne, miejscowa krioterapia.
4. Kinesiotaping.
5. Indywidualne zalecenia i zestaw ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w domu.
6. Terapia indywidualna neuropsychologiczna dostosowana do stanu Pacjenta i jednostki chorobowej – 10 terapii po 30 min wybranych spośród:
 - a) diagnozę funkcji poznawczych oraz indywidualny program rehabilitacji neuropsychologicznej dostosowany do możliwości i ograniczeń pacjenta jednocześnie wykorzystujący jego zasoby.
 - b) trening funkcji poznawczych obejmujący np: pracę nad orientacją auto - i allopsychiczną (co do własnej osoby, miejsca, czasu oraz sytuacji)
 - c) ćwiczenia pamięci epizodycznej, semantycznej; przypominania;
 - d) ćwiczenia pamięci operacyjnej (obejmujące ćwiczenia liczenia);
 - e) trening uwagi (m.in. koncentracji, ciągłości, czujności);
 - f) ćwiczenia uwagi przestrzennej przy zespołach pomijania jednostronnego;
 - g) ćwiczenia procesów myślowych (myślenia abstrakcyjno-pojęciowego, wnioskowania, kategoryzacji, rozumienia metafor);
 - h) ćwiczenia praktyki (przy trudnościach z wykonywaniem celowych ruchów kończynami);
 - i) ćwiczenia funkcji wzrokowo-przestrzennych (wykorzystujące drewniane kločki oraz układanki stymulujące te funkcje);

- j) Ćwiczenia języka i mowy (praca nad kontaktem słownym, poszerzanie zasobu słownictwa, ćwiczenia budowania oraz rozumienia wypowiedzi; reedukacja pisania, czytania oraz przy znacznych zaburzeniach nauka komunikacji alternatywnej – ćwiczenia z wykorzystaniem systemu C-eye oraz multimedialnej platformy do terapii afazji);
- k) ćwiczenia funkcji wykonawczych (między innymi funkcji obejmujących planowanie i monitorowanie aktywności).

Siemianowice Śląskie 25.03.2021 r